

SILVIA LESSA

COMO DOMINAR AS FINANÇAS E

SAIR DAS DÍVIDAS EM 11 PASSOS

PRA QUEM É ESSA PALESTRA



- Pessoas endividadas
- Pessoas sem dívidas, mas que o dinheiro não sobra
- Autônomos
- Funcionários Públicos com estabilidade financeira

SILVIA LESSA

COACH - PALESTRANTE

Pedagoga

- Formada pela FEBRACIS , Ministrante oficial dos Livros: O Poder da Ação e O Poder da Alta Performance.
- Criadora do Método M.O.N.E.Y
- Formada pela Escola Sil Coaching. - Em Coach Financeiro

" Minha maior missão é ajudar pessoas a serem a melhor versão de si mesmas"

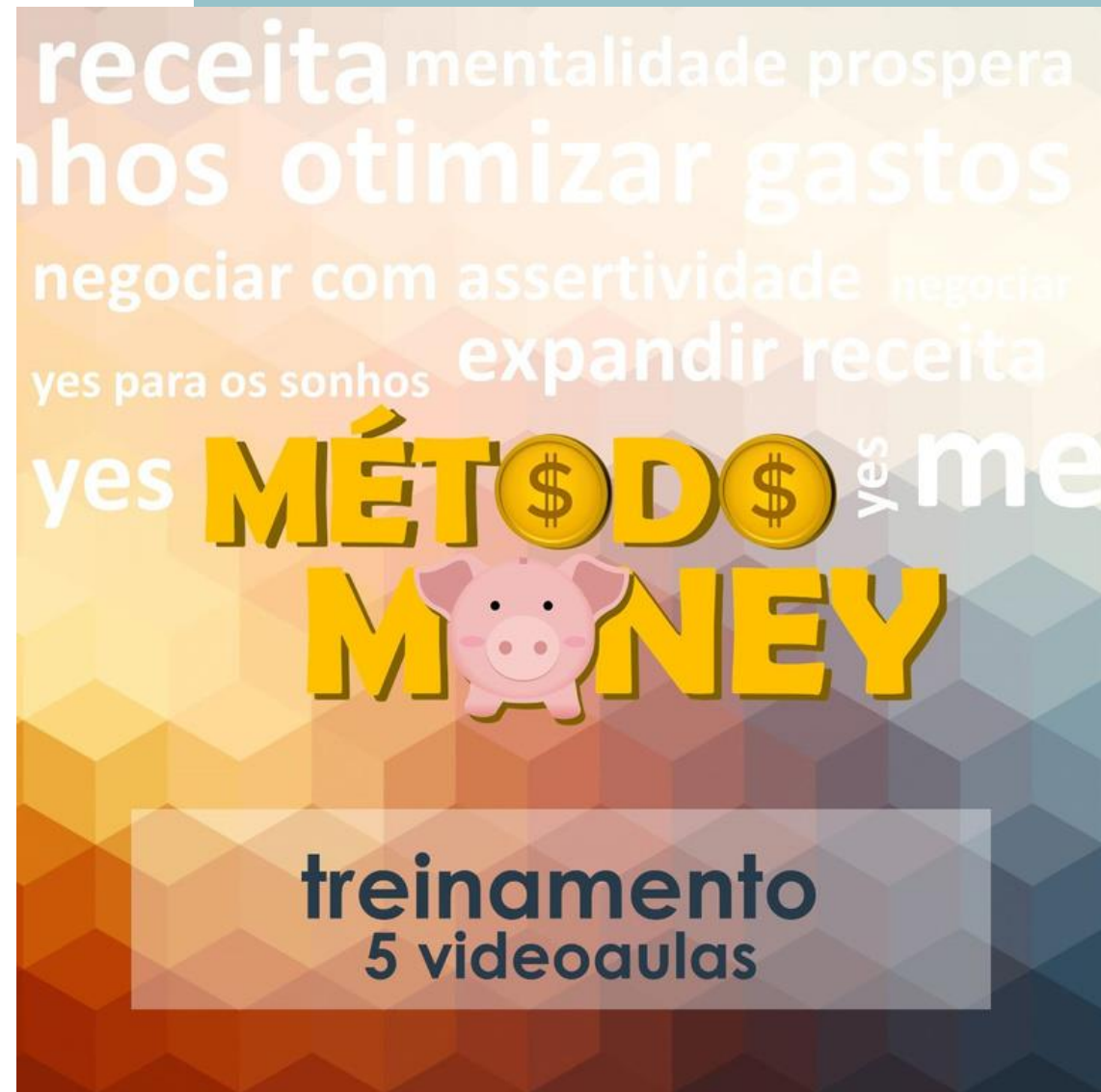




LIVRO:

"Se as coisas não estão indo bem como você gostaria , isso apenas quer dizer , que há algo que você não sabe"

T-Harv Eker - Os segredos da Mente milionária



A woman with long brown hair and bangs is smiling at the camera. She is holding a black rectangular sign with white text in her right hand. The sign reads "O MELHOR AINDA ESTÁ POR VIR!". She is wearing a white sleeveless top and a gold watch on her right wrist. The background is a blurred indoor setting with shelves and a lamp.

**O MELHOR AINDA
ESTÁ POR VIR!**

**Maior
percentual
em 12 anos**

Fonte: CNC -
Confederação
Nacional de
Comércio de
bens, serviços e
Turismo

Endividamento

77,5%

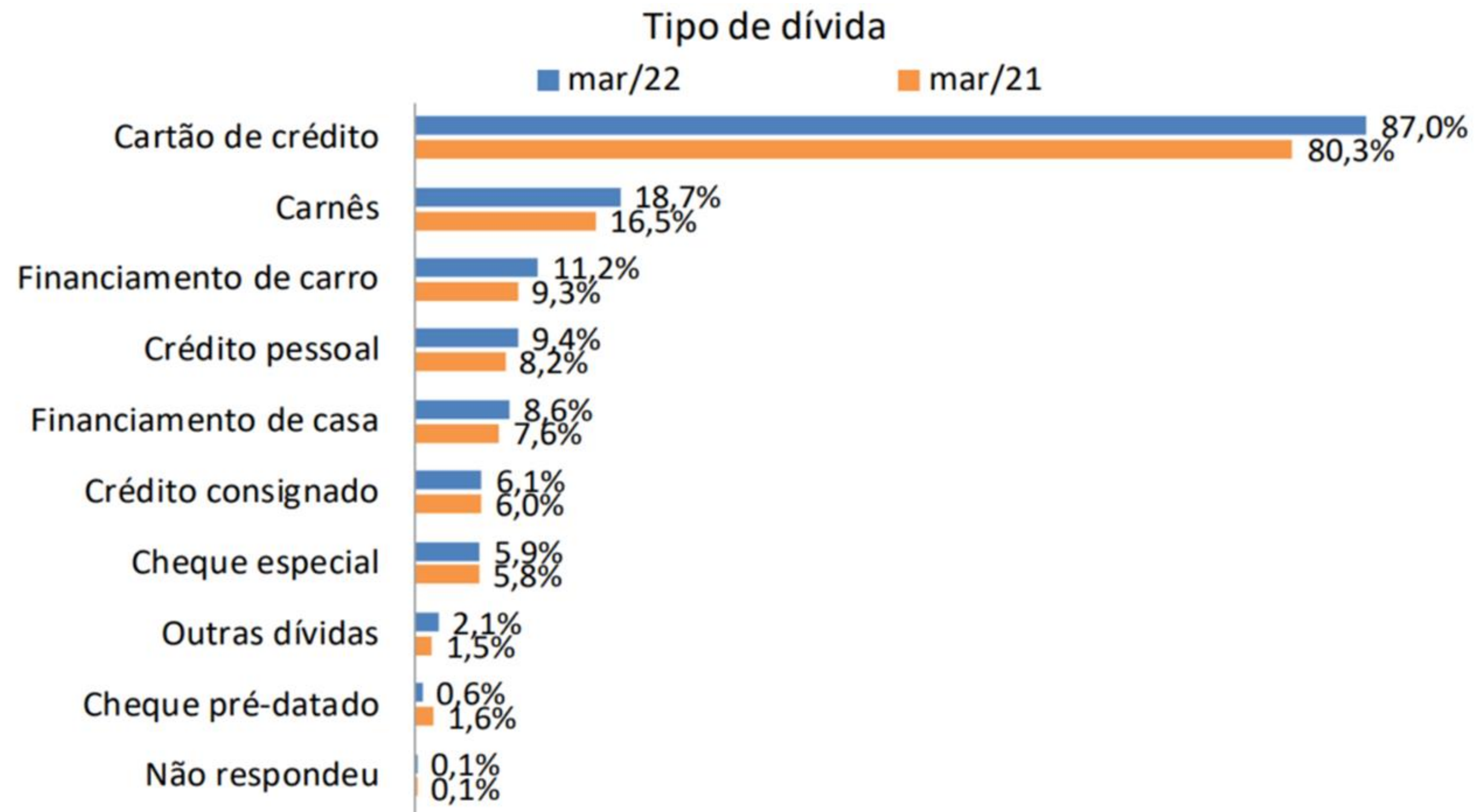
Das pessoas estão endividadas no Brasil

**"FAMÍLIAS BRASILEIRAS ESTÃO
TOTALMENTE ENDIVIDADAS
E CREDORES ESTÃO OFERECENDO
DESCONTOS EM MULTIRÕES DE
RENEGOCIAÇÃO"**



Fonte: Reportagem da revista Istoé - Março /2022

TIPOS DE DÍVIDAS MAIS COMUNS ENTRE OS BRASILEI- ROS



site: www.ocafezinho.com - Março /22

RODA DA VIDA



**O QUE O
ENDIVIDAMENTO
PODE
ACARRETER NA
SUA VIDA ?**





- **VERGONHA E SENTIMENTO DE CULPA**
cobranças diárias, pressão psicológica, sensação de impotência, arrependimento por gastos excessivos
- **PERDA DA SAÚDE FÍSICA E MENTAL**
O Brasil está em primeiro lugar em Ansiedade, o quinto lugar em depressão e oitavo lugar em suicídio
- **PERDA DA CREDIBILIDADE**
Os amigos se afastam , fica desacreditado, não consegue mais crédito em lugar nenhum.
- **ALTO ÍNDICE DE DIVÓRCIOS**
Desinteresse sexual , brigas , discussões , acusações e até mesmo traições

E COMO SE SENTIRIA SE VOCÊ ...



1. Tivesse dinheiro suficiente para pagar TODAS as suas contas e ainda sobrasse pra investir



2. Se sua família e os amigos voltassem acreditar e ter orgulho de você.



3. Conseguisse realizar seus sonhos e das pessoas que você ama

4

**Principais
causas para
o aumento do
endividamento**

FONTE: SITE

<https://blog.euemdia.com.br/endividamento-das-familias/>

1

**AUMENTO DO DESEMPREGO
NO PRIMEIRO TRIMESTRE
DE 2022 - ÍNDICE DE 11,01%**

29% dos desempregados , procuram trabalho há mais de dois anos (cerca de 13 Milhões de brasileiros)

2

FALTA DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA ENTRE A POPULAÇÃO

Quanto menos educação financeira, maiores são as chances de acumular dívidas por falta de conhecimento

FONTE: SITE

<https://blog.euemdia.com.br/endividamento-das-familias/>

3

USO INADEQUADO DO CHEQUE ESPECIAL E DO CARTÃO DE CRÉDITO

São ferramentas para situações de emergência. No entanto, se mal utilizadas, se transformam em vilões da vida financeira.

FONTE: SITE

<https://blog.euemdia.com.br/endividamento-das-familias/>

4

FALTA DE PLANEJAMENTO NA CONSTRUÇÃO DE UMA RESERVA FINANCEIRA

Qualquer surpresa que aparecer ao longo do mês, cria um rombo nas finanças, em alguns casos, difícil de recuperar.

FONTE: SITE

<https://blog.euemdia.com.br/endividamento-das-familias/>

VOCÊ PODE ESTÁ COMETENDO ESSES ERROS



5 ERROS QUE VOCÊ PODE ESTÁ COMETENDO



1-Anotar tudo
que gasta
numa planilha



2- Acreditar
que a única
forma de sair
do caos é
anotar tudo



3- Ter um
estado mental
negativo.
Acreditar que
não consegue



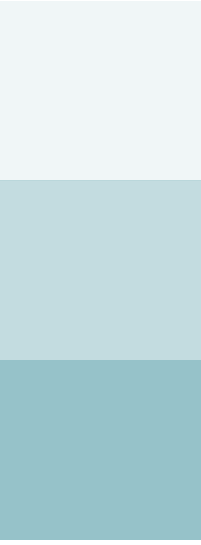
4-
Desconhecer
as técnicas de
negociação e
correr para
pagar dívidas



5- Achar que
basta sua
força de
vontade

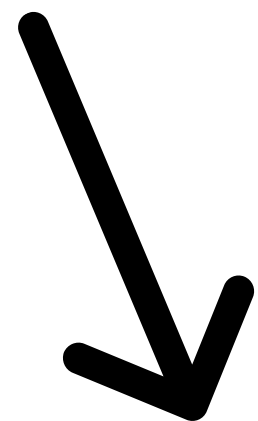
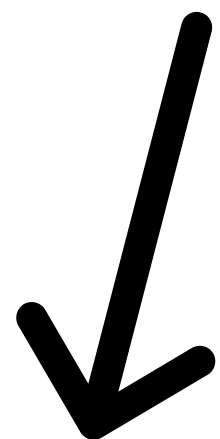


11 PASSOS PARA COMEÇAR SAIR DAS DÍVIDAS



PASSO 1

**1- Anote em um caderno ou planilha,
todas as suas dívidas**

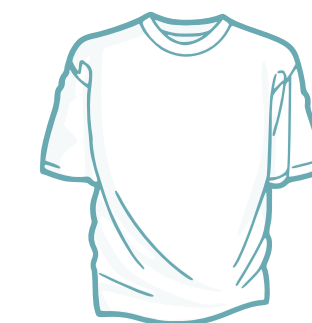
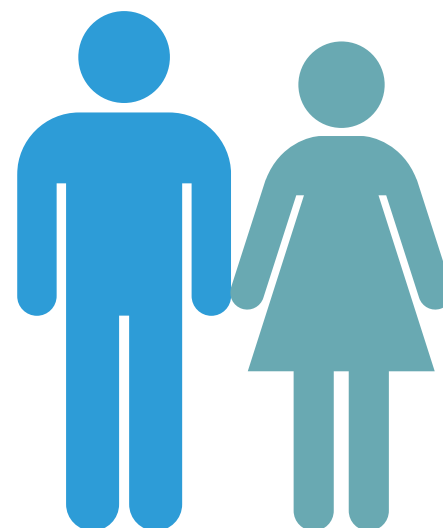
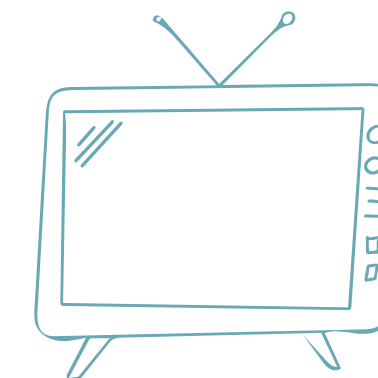
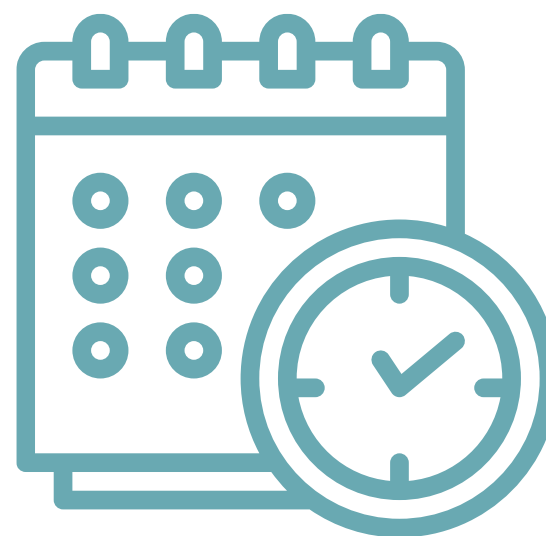


Entradas

\$\$

Saídas

\$\$\$\$



PASSO 2

1- Faça uma fotografia financeira

Para os próximos 12 meses



Vida financeira

PASSO 3

3- Corte os gastos desnecessários

Tape os furos da sua caixa
d'água

ESTRATÉGIA MENTAL



R\$ 4,50 - Suco

R\$- 0,50 - Paçoca

R\$ 5,00 - por dia

x 5 dias = R\$25,00

x4 semanas = R\$ 100,00

x 12 meses

R\$ 1.200,00

Olhar para o longo prazo é como os milionários pensam !



PASSO 4

6-Aprenda controlar os impulsos de compra

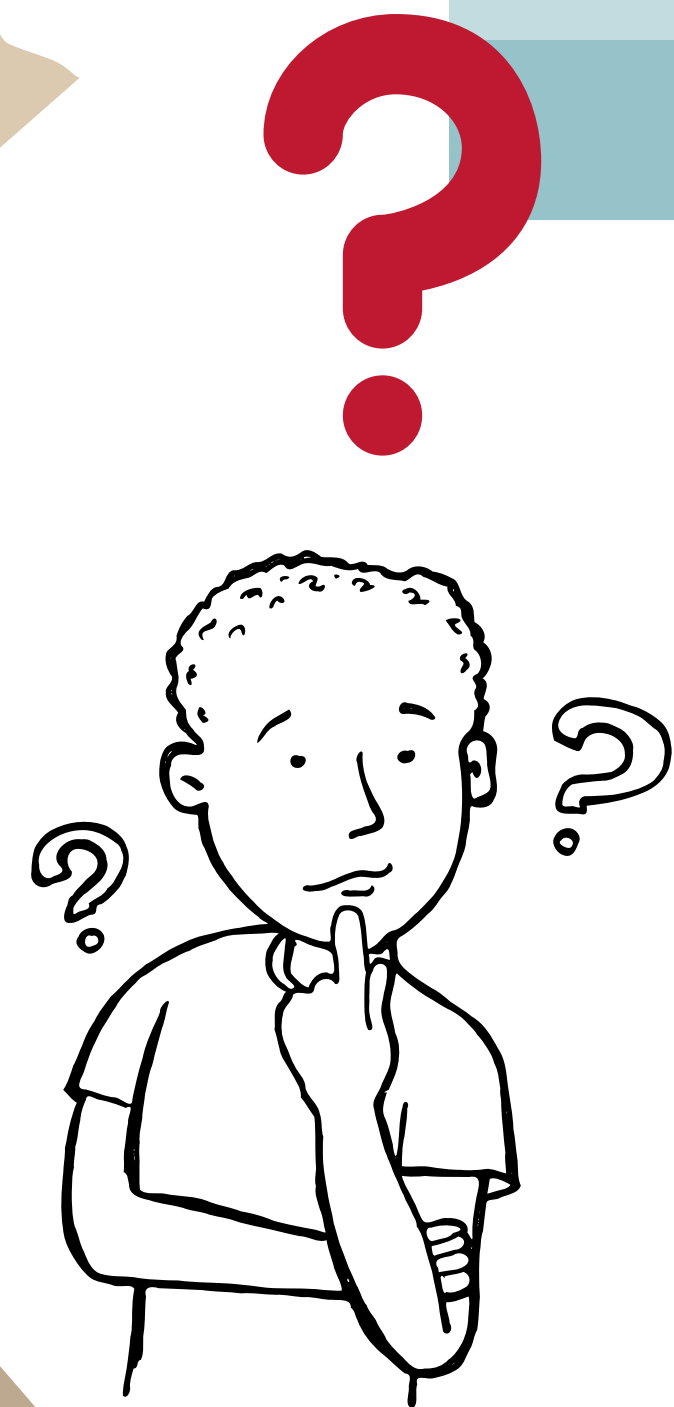
Memorize isso: Toda compra é 100% emocional !



TÉCNICA P.A.R.E

Perguntas matadoras

- 1- Eu viveria até amanhã sem isso?
- 2- Esse objeto, vai me trazer algum benefício a curto, médio ou longo prazo?





PASSO 5

4- Comece a investir

Forme uma reserva Financeira para ter poder de barganha



PASSO 6

8- Diminua a quantidade de cartões e corte o cheque especial

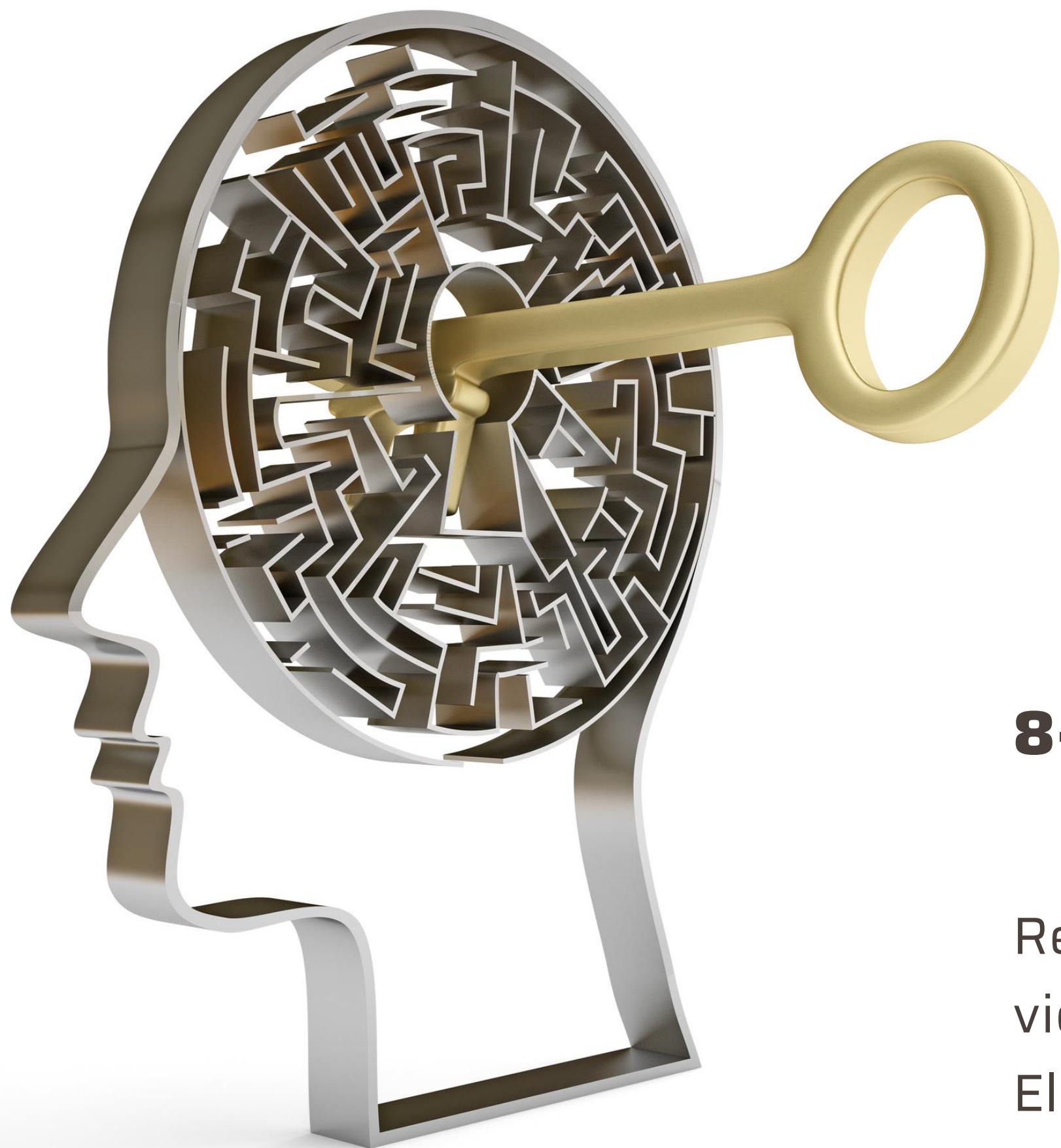
Se possível fique apenas com 1 cartão para emergências



PASSO 7

7- Seja um expert em negociação

Aprenda tudo sobre isso!



PASSO 8

8- Crie um mindset de riqueza

Reprograme suas crenças . São elas que regem sua vida.

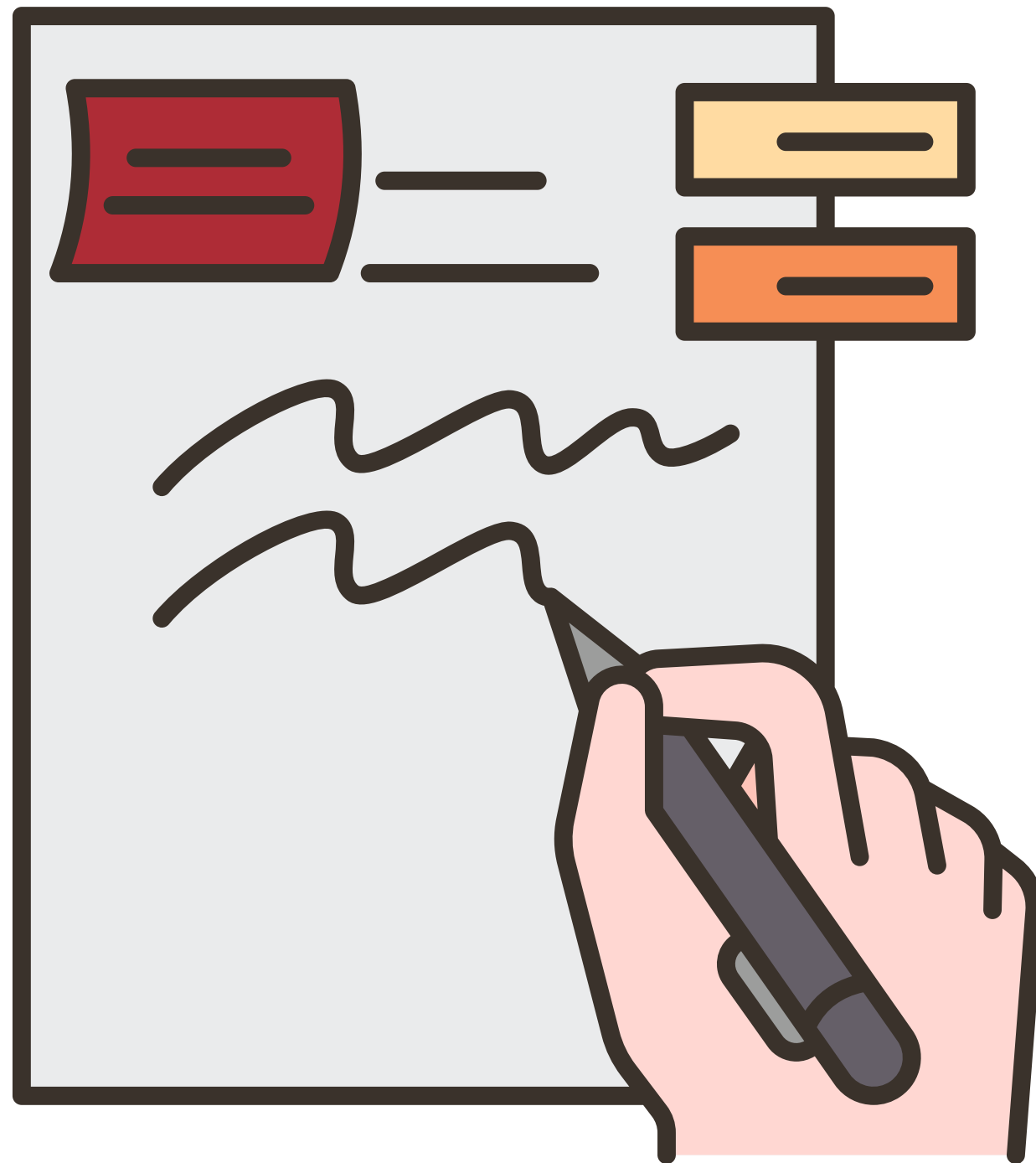
Elas são como um livro de regras sobre suas permissões e proibições INTERNAS.

TRANSFORME SUAS CRENÇAS LIMITANTES



- **Dinheiro é sujo**
- **É melhor ser simples do que ser rico**
- **Todo rico é mau e ganancioso**
- **Estou quebrado**
- **Eu sempre estou sem dinheiro**
- **Investir é coisa pra rico**
- **Dinheiro não dá em árvore**
- **Pessoas ricas são desonestas**

EM CRENÇAS FORTALECEDORAS



- **Dinheiro é limpo (Tem muita coisa suja no mundo ex. Banheiro , corrimão)**
- **É melhor ser simples e rico ao mesmo tempo**
- **Todo rico é bom e modesto**
- **Estou cheio do dinheiro.**
- **Investir é coisa pra rico e eu sou rico**
- **Dinheiro dá em árvore sim e eu sei plantar e colher muitos frutos**
- **Pessoas ricas são honestas.**



PASSO 9

9- Tenha uma atitude mental positiva

Aquilo que você fala, pensa e age, cria seus resultados! Palavras TÊM PODER !



PASSO 10

10- Faça uma lista dos sonhos

Não tenha medo de sonhar! Sonhe grande

MÉTODO SMART

ESPECÍFICA

MENSURÁVEL

ATINGÍVEL

RELEVANTE

TEMPORAL

S

M

A

R

T

O que ?
Como?
Onde?

Crie critérios
meça seu
progresso

Avalie se
sua meta
é viável

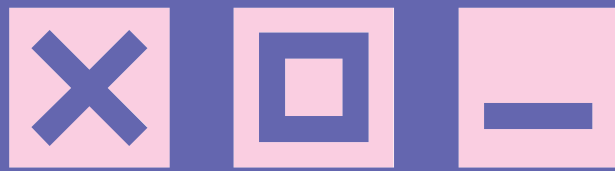
Sua meta
fala ao
seu
coração?

Defina um
prazo limite
para sua
meta

PASSO 11

11- Transforme seus sonhos em Metas

Em seguida crie um plano de ação



Decisions



www.SPANISH.TV

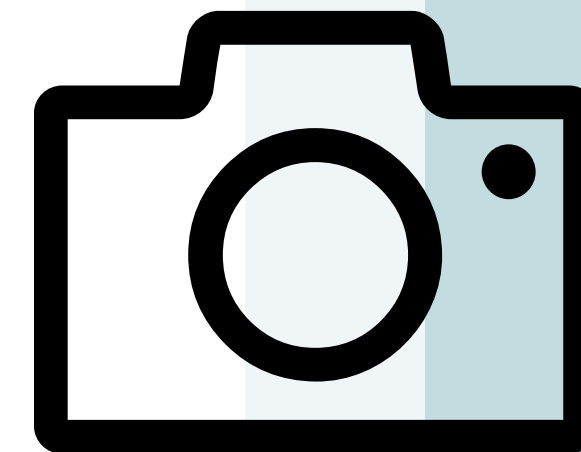


**E se.... A partir de agora você
fizesse diferente, como seria?**





CONTATOS



Instagram :
[@silviaclessa](#)

Whatsapp:

21 97056-5054

"Não aceite viver menos do
que Deus planejou pra você"!