



SILVIA LESSA



COMO REPROGRAMAR AS CRENÇAS LIMITANTES SOBRE O DINHEIRO

QUE NEM SEI QUE EXISTEM E
REPROGRAMÁ-LAS ATRAVÉS DE
UMA NOVA PROGRAMAÇÃO

MARQUE DE 1 A 10 O
GRAU DE IMPORTÂNCIA
QUE VOCÊ DÁ PARA
CADA CRENÇA
LIMITANTE SOBRE O
DINHEIRO

Questionário de Crenças

Dê uma nota de 1 - 10 em relação a cada uma das seguintes afirmações, sendo: 1=Discordo 100% até 10=Concordo 100%

- 1. Dinheiro é a raiz de todo mal.
- 2. É mais dignificante ser pobre do que ser rico.
- 3. A maioria dos ricos provavelmente fez algo ruim ou desonesto para obter seu dinheiro.
- 4. Ter muito dinheiro me fará sentir menos puro ou espiritual.
- 5. Ficar rico exige muito trabalho e muita luta.
- 6. Ter muito dinheiro é uma grande responsabilidade.
- 7. Não me sinto "bom" o suficiente pra ser rico.
- 8. Sendo realista, não há chances de eu me tornar rico.
- 9. Ficar rico é uma questão de sorte ou destino.
- 10. Ficar rico não é para pessoas como eu.
- 11. O esforço para ficar rico não me dará tempo livre para mais nada na vida.
- 12. Para ser rico, você terá que usar as pessoas e tirar vantagens dela.
- 13. Se eu ficar rico, todos vão querer algo de mim.
- 14. Se eu ficar rico, certas pessoas não vão gostar ou não vão gostar de mim.
- 15. Se eu tenho muito dinheiro, significa que alguém tem menos.
- 16. Ter dinheiro em excesso significa que você é ganancioso.
- 17. Eu não sou bom em matéria de dinheiro e finanças.
- 18. Se eu ganhar muito dinheiro, provavelmente vou perdê-lo.
- 19. Se eu realmente lutar pra ter riqueza e não conseguir, vou me sentir fracassado.
- 20. Eu tenho potencial para enriquecer. Só preciso de um tempo.
- 21. Agora não é o momento certo, "para ir atrás" de riqueza financeira.
- 22. Na verdade eu não quero ser rico.
- 23. Dinheiro não é assim tão importante.
- 24. Não dá para lutar para ser rico e ser feliz e realizado ao mesmo tempo.
- 25. Dinheiro causa muitos problemas.

Questionário de Crenças

Dê uma nota de 1 - 10 em relação a cada uma das seguintes afirmações, sendo: 1=Discordo 100% até 10=Concordo 100%

- 26. Não é certo ganhar mais dinheiro que meus pais.
- 27. Não dá pra ficar rico fazendo exatamente o que você ama.
- 28. Tentar ganhar dinheiro é luta e inquietação.
- 29. É preciso dinheiro para ganhar dinheiro.
- 30. As pessoas deveriam ter somente o dinheiro suficiente para se ter uma vida confortável.
- 31. Lutar por riqueza pode causar stress e problemas de saúde.
- 32. É difícil ficar rico hoje em dia
- 33. As melhores oportunidades já passaram.
- 34. Dado meu passado, seria muito difícil ficar rico.
- 35. Não sou esperto ou inteligente o suficiente para ficar rico.
- 36. Não tive uma boa educação para poder ficar rico.
- 37. Sou muito jovem para enriquecer.
- 38. Sou velho demais para ficar rico.
- 40. Eu não gosto de vender ou promover nada.
- 41. Gostaria de não ter que lidar com dinheiro.
- 42. Não gosto de cuidar de dinheiro.
- 43. Não tenho tempo para cuidar de dinheiro.
- 44. Não preciso cuidar do meu dinheiro, porque não tenho quase nada.
- 45. Dinheiro corrompe o empenho artístico e criativo.
- 46. Não é justo eu ser rico, enquanto outros não tem nada.
- 47. Segurança financeira vem de um bom emprego e de um salário garantido.
- 48. Se você já não nasceu rico, provavelmente você nunca será rico.
- 49. Pessoas ricas não são felizes.
- 50. Se o sucesso vier facilmente, ele não valerá a pena.
- 51. Sou muito ocupado para colocar tanto tempo e energia para aprender.
- 52. Se eu ficar rico, ótimo; se não ficar, tudo bem também.
- 53. Não gosto de assumir muita responsabilidade.
- 54. Não sou um líder forte.
- 55. Tenho um pouco de preconceito em relação a pessoas extremamente ricas
- 56. Sou um bom doador, mas não um bom recebedor

Questionário de Crenças

Dê uma nota de 1 - 10 em relação a cada uma das seguintes afirmações, sendo: 1=Discordo 100% até 10=Concordo 100%

- 57. O que as pessoas pensam sobre mim é importante.
- 58. É melhor ser pago pelo meu "tempo" do que exclusivamente pela minha performance.
- 59. Já estou bem. Não preciso me esforçar mais.
- 60. Se você for rico em amor, saúde e felicidade, você não precisará de dinheiro.
- 61. Posso fazer sozinho. Não preciso da ajuda de outros.
- 62. Se eu pedir ajuda, vão me achar fraco.
- 63. A única razão para se trabalhar é para ganhar dinheiro.
- 64. Não adianta ganhar muito dinheiro porque terei que pagar muito mais impostos.
- 65. Assim que eu tiver bastante dinheiro, vou finalmente estar seguro.
- 66. Vou me provar ficando rico.
- 67. Ficar rico não é uma habilidade que se aprende.
- 68. Não "fui feito" para ser rico.
- 69. Deus vai me deixar rico, pobre ou de classe média.
- 70. O mundo dos investimentos é complicado e difícil de entender.
- 71. Investimentos são para as pessoas que têm dinheiro.
- 72. Sem ser aqueles dos bancos, quase todos os investimentos são muito arriscados.

Pegue as crenças que você teve notas acima de 7 e reescreva-as de forma fortalecedora por 25 vezes e leia em voz alta, até que você se sinta confortável em falar, sem estranhar. O processo de repetição é uma das formas de se criar novas sinapses neurais e criar novas crenças.

**SILVIA
LESSA**

Coach e Palestrante

**"Minha maior missão é ajudar
pessoas criarem inteligência
Emocional e Financeira, através
do Programa Mente Rica"**



*Solicite uma palestra
Gratuita de Inteligência
Emocional*



@SILVIACLESSA



Silvia Lessa - Coach e palestrante



21 97056-5054